

Частное общеобразовательное учреждение «ОНЛАЙН ГИМНАЗИЯ № 1»

СОГЛАСОВАНО:

педагогическим советом

протокол № 1

от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ЧОУ «ОНЛАЙН ГИМНАЗИЯ № 1»

_____/Трубников П.М.
Приказ № 8-ОД от 27.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

г. Новосибирск, 2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «ОНЛАЙН ГИМНАЗИЯ № 1» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- уставом Частного общеобразовательного учреждения «ОНЛАЙН ГИМНАЗИЯ № 1».

1.2. Настоящий Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений Гимназии (обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Гимназией самостоятельно и фиксируются в календарном учебном графике.

2.2. Календарный учебный график утверждается ежегодно перед началом нового учебного года приказом директора Гимназии. С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.3. Обучение в Гимназии организовано в одну смену в двух часовых поясах. Часовой пояс Новосибирска UTC + 7 часов. Часовой пояс Москвы UTC + 3 часа.

2.4. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут (по каждому часовому поясу). Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

2.5. Для обучающихся устанавливается шестидневная учебная неделя. Онлайн-занятия организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация заочных предметов, внеурочной деятельности.

2.6. Объем обязательной части образовательной программы основного общего образования должно составлять менее 5267 часов и более 6020 часов; за 2 года на одного обучающегося - не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю). Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся для обучающихся 5 - 11-х классов наиболее трудные предметы

проводятся на 2 - 4-м уроках. В 5-х классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

2.9. Во время уроков чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

2.10. Продолжительность урока (академический час) в 5 - 11 классах 40 минут. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

2.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, учащиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 - 20 минут, большой перемены после 4-го урока 30-40 минут.

2.13. Двигательная активность обучающихся в Гимназии обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, организовано деление класса на две группы .

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим организации внеурочной деятельности

4.1. В Гимназии разработана комплексная программа внеурочной деятельности, которая в соответствии с требованиями ФГОС включает следующие направления развития личности:

- духовно-нравственное,
- социальное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное,
- спортивно-оздоровительное

и даёт возможность каждому ребёнку «познать», проявить себя в разного

рода деятельности и удовлетворить запросы родителей (законных представителей).

4.2. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в онлайн-форме. Гимназия предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника.

4.3. Направления развития личности остаются постоянными, занятия в рамках этих направлений могут меняться в зависимости от кадров и запроса родителей (законных представителей).

4.4. План внеурочной деятельности составляется на основе выбора занятий учащимися и их родителями (законными представителями) после презентации, организуемой работниками Гимназии на родительском собрании будущих пятиклассников и на родительском собрании.

4.5. Состав групп (кружков) подвижен, поэтому обучающиеся имеют возможность заниматься теми видами деятельности, которые им интересны, в которых они реализуют себя как личность, развивая свои таланты и способности.

Между урочной деятельностью обучающихся и внеурочной деятельностью обязательными для всех обучающихся являются перерыв не менее 30 минут.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 5 - 9 классы - по итогам четвертей.
- 10,11 классы - по полугодиям подсчетом среднего значения

текущих отметок по предмету за отчетный период;

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение утверждается решением руководителя учебной части Гимназии и вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Решение о внесении изменений или дополнений в настоящее Положение принимается руководителем учебной части Гимназии по согласованию с Педагогическим советом.

6.3. Внесенные изменения и дополнения в настоящее Положение не должны противоречить требованиям законодательства Российской

Федерации.